

INSCRIPTION

Le bulletin d'inscription doit être rentré, accompagné d'un **acompte de 40,00 €** afin de valider la demande d'inscription. Celui-ci est non remboursable sauf si vos 2 choix initiaux ne peuvent être satisfaits.

Nom : Prénom : Sexe : F/M
Tél-Gsm 1 : Tél-Gsm 2 :
Adresse :
Cp : Localité :
Date de naissance : Nationalité :
E-Mail (en majuscule) :

Membre des Rainettes en 2024-2025 ? Oui / Non
 Automne 2024 (Sep-Déc) Hiver 2025 (Fév-Mai)

TYPE

Cours collectifs Cours particuliers

NIVEAU

En cas de nouvelle inscription, évaluez-votre niveau en cochant la bonne case

INITIATION

- I0 J'ai peur de l'eau et je n'aime pas mettre ma tête dans l'eau
- I1 Je n'ai pas peur de l'eau et je désire apprivoiser la petite profondeur
- I2 Je perfectionne mon autonomie en petite profondeur et je veux découvrir la grande profondeur
- I3 Je perfectionne mon autonomie en grande profondeur

APPRENTISSAGE

- A1 Je suis tout à fait autonome en grande profondeur. Je veux apprendre le dos et découvrir le crawl
- A2 Je connais le dos (brevet de 25m dos) et désire apprendre la brasse
- A3 Je connais le dos et la brasse (brevets de 25m dos et brasse), je désire apprendre le crawl

PERFECTIONNEMENT (Cours particulier uniquement)

- PER Je possède mes brevets de 25 m en dos, brasse et crawl. Je désire perfectionner ces 3 techniques de nage et/ou découvrir le papillon

HORAIRE

Indiquez vos desideratas en **plage maximale possible par module** (exemple : module 1 de 17h à 18h).

OBLIGATION D'INDIQUER 2 CHOIX qui sont possibles pour vous, afin de faciliter l'élaboration des horaires et ainsi satisfaire un maximum de demandes

1 choix : module de à
2 choix : module de à

Remarque :

ECOLE DE NATATION

LOUVAIN-LA-NEUVE * COMPLEXE SPORTIF DE BLOCRY

Route du Blocry 2 - 1348 Louvain-la-Neuve



Cycle de fin d'année 2025
Inscriptions dès à présent

2 SEANCES PAR SEMAINE

JOURS ET HEURES FIXES

Lundi & Jeudi ou Mardi & Vendredi

Confirmation par téléphone à partir du 7 mai 2025

RENSEIGNEMENTS : 010 / 45 34 11

Du Lundi au vendredi de 13h à 14h30

Cycle de FIN D'ANNEE :

Module 1 Lundi et Jeudi du 19/05/25 au 26/06/25
Module 2 Mardi et Vendredi du 27/05/25 au 27/06/25

PRIX des leçons avec l'entrée à la piscine

Module 1 et Module 2 : 10 séances de 30'

Cours collectifs	5-6 enfants / moniteur	130, 00 €
Cours particuliers enfant (<12 ans)	1 apprenant / moniteur	255, 00 €
Cours particuliers adulte (≥12 ans)	1 apprenant/ moniteur	270, 00 €

*Uniquement pour les nouveaux membres en 2025 :
AJOUTER 5,00€ pour l'assurance collective contre les accidents sportifs*

HORAIRES



Bulletin d'inscription :
indiquer la plage maximale disponible pour vous par module

Confirmation par téléphone à partir du 7 mai 2025

COURS COLLECTIFS • à partir de 4 ans accomplis • 30'

Module 1 • Lundi et Jeudi

Initiation 0 à 3 de 17h00 à 18h30 par tranche de 30'
Apprentissage 1, 2 et 3 de 17h00 à 18h30 par tranche de 30'

Module 2 • Mardi et Vendredi

Initiation 0 à 3 de 17h00 à 18h30 par tranche de 30'
Apprentissage 1, 2 et 3 de 17h00 à 18h30 par tranche de 30'

COURS PARTICULIERS • Enfants (à partir de 6 ans accomplis) et adultes • 30'

Module 1 • Lundi et Jeudi de 17h00 à 18h30 par tranche de 30'

Module 2 • Mardi et Vendredi de 17h00 à 18h30 par tranche de 30'

REMARQUES

Le port du bonnet est obligatoire. Le maillot-short est interdit.
La piscine propose des couloirs de nage au public en parallèle de nos horaires de cours.

FORMULES

COURS COLLECTIFS POUR ENFANTS • 4 ans accomplis • 30'

INITIATION 0 • 30'

L'apprenant a peur du milieu aquatique.

Il va découvrir celui-ci, s'y familiariser et mettre la tête sous l'eau.

INITIATION 1 • 30'

L'apprenant met la tête dans l'eau et n'a plus peur du milieu aquatique.

Il va apprendre à apprivoiser la petite profondeur

INITIATION 2 • 30'

L'apprenant ouvre les yeux dans l'eau et flotte sur le ventre

Il va approfondir l'autonomie en petite profondeur et aborder la grande.

INITIATION 3 • 30'

L'apprenant est autonome en petite profondeur, flotte sur le dos. Il saute en grande profondeur mais n'est pas encore autonome

Il va acquérir une maîtrise totale du milieu aquatique en grande profondeur

APPRENTISSAGE 1 • 30'

L'apprenant est tout à fait autonome en grande profondeur et possède quelques notions de dos.

Il va apprendre à se déplacer efficacement en dos et aborder la technique du crawl.

APPRENTISSAGE 2 • 30'

L'apprenant a son brevet de 25 mètres dos et possède quelques notions de crawl

Il va apprendre à maîtriser la technique de la brasse

APPRENTISSAGE 3 • 30'

L'apprenant a ses brevets de 25 mètres dos et brasse

Il va apprendre à maîtriser la technique du crawl.

COURS PARTICULIERS POUR ENFANTS • 6 ans accomplis (30')

Uniquement pour les enfants ne pouvant pas intégrer les cours collectifs (décalage niveau/âge, handicap, ...)

COURS PARTICULIERS POUR ADULTES (30')

De l'initiation au perfectionnement

ORGANISATION

- **MODULE 1 (LUNDI - JEUDI) et MODULE 2 (MARDI - VENDREDI): 10 leçons**
- **Pas de rattrapage possible**
- **Aucun remboursement ne sera envisagé**
- **Confirmation des inscriptions par téléphone à partir du 7 mai 2025**

ENCADREMENT

◦ Direction technique: Véronique BRISY

Licenciée en Education Physique • Monitrice spécialiste en natation

◦ Moniteurs : Bachelier - Master en Education Physique ou en formation, Diplômés ADEPS en Natation

RENSEIGNEMENTS : 010/45.34.11. Du Lundi au vendredi de 13h à 14h30

Répondeur en cas d'absence

Mail : ecoledenatation@lesrainettes.be Web : www.lesrainettes.be

COMMENT S'INSCRIRE ?

En nous faisant parvenir le bulletin d'inscription avec un acompte de 40€ par inscription

✓ **A la piscine** : jusqu'au 25/04/25: du lundi au vendredi, de 16h45 à 18h00

✓ **Par courrier simple** : V.BRISY - Ecole de natation « Les Rainettes »

Avenue de Gasperi, 11 1340 OTTIGNIES

✓ **Par mail** : ecoledenatation@lesrainettes.be

Acompte en liquide ou par virement : compte n° BE92 0682 2563 1323 des Rainettes avec communication NOM Prénom du membre - Cycle fin d'année 2025

✓ **Dernières inscriptions** : selon les places disponibles à partir du 9/05/2025 uniquement par téléphone