

# REPRISE des ACTIVITES RAINETTES

## Cycle Printemps 2021 : du 1<sup>er</sup> mars au 25 juin

Bonjour à tous et à toutes,

Nous avons enfin obtenu l'autorisation de reprendre nos activités MAIS celles-ci doivent respecter scrupuleusement les protocoles sanitaires édités par les organismes compétents.

Voilà pourquoi je vous demande de lire attentivement les informations ci-dessous avant de compléter le bulletin d'inscription.

### Normes sanitaires => Rainettes

- Une personne de contact est désignée et rendue publique afin que les usagers et les membres du personnel puissent signaler une éventuelle contamination par le coronavirus COVID-19 en vue de faciliter le contact tracing. => Mme Magdalena FIRSZT et en suppléance Mme Véronique BRISY
- Obliger au port du masque dès l'entrée dans le périmètre (parking...), au sein du bâtiment et jusqu'à la sortie, à l'exception du temps consacré à la douche et à la baignade, pour toute personne à partir de 12 ans accomplis. => obligation parents
- Privilégier le paiement électronique ou sans contact. => prix de l'entrée à la piscine inclus dans le prix des cours. Virement effectué alors par les Rainettes vers le Complexe Sportif de Blocry en fonction des inscriptions
- Ouverture des vestiaires collectifs uniquement dans le cadre scolaire et pour les groupes organisés de maximum 10 personnes jusqu'à 18 ans accomplis. => Vestiaire collectif mixte par groupe Rainettes (6 maximum) gérer par les moniteurs Rainettes (pas de parents)
- Créer un circuit entrée/sortie. => Eviter les croisements entre les groupes. Cela signifie un respect strict des horaires
- Condamner les séchages par air pulsé. => Prévoir un bonnet ou une capuche pour une sortie, cheveux mouillés
- Réduire le temps de douche. => Simple circulation sous les douches actives à l'entrée et à la sortie
- Séparer le bassin de natation en couloirs distincts. => chaque groupe a son espace de travail (6 enfants par couloir maximum)
- Créer circuit entrée et sortie du bassin. => Un timing de cours précis, un vestiaire par groupe et passage différencié sous les 2 zones de douche
- Éviter les rassemblements. Éviter les arrêts trop longs à plusieurs au bord du bassin ou sur les plages. => Horaire des cours à respecter et durant les cours, les moniteurs seront briefés avec des zones de consignes en opposition selon les couloirs
- Éviter le partage de matériel. => Le matériel Rainettes est désinfecté chaque jour

### Organisation Rainettes

- Horaire de cours à respecter scrupuleusement. Arrivée 10 minutes avant le début du cours dans le hall d'entrée et prise en charge par le moniteur RAINETTES. En cas d'arrivée tardive, pas d'accès au cours.
- Interdiction de rester dans le hall d'entrée. Pas d'espace d'attente dans l'espace intérieur de l'infrastructure.
- Reprise des enfants 10 minutes après la fin du cours dans le hall d'entrée des piscines
- Groupe de 6 enfants maximum par niveau âgé de minimum 4 ans accompli au 1<sup>er</sup> mars 2021 et moins de 10 ans au 30 juin 2021.
- Pas de cours particulier organisable durant ce cycle.
- Pas de cours le samedi.
- Pas de remboursement durant ce cycle
- Prix renseigné = prix des cours + assurance (8,00€) + entrée à la piscine (2,10€/séance programmée). Le montant des entrées est reversé au Complexe sportif de Blocry.
- Pas d'accès à la pataugeoire à la fin du cours. Retour direct au vestiaire.
- Surveillance sécuritaire assurée par le sauveteur officiel des piscines de Blocry

## CYCLE Printemps Rainettes

Du lundi 2 mars au vendredi 25 juin (14 ou 15 séances)  
pas d'activités durant les congés de Pâques, congé de l'Ascension et de Pentecôte

### Horaires Rainettes

Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi

Initiation I1, I2, I3	de 17h00 à 17h30	ou	de 17h30 à 18h00
Apprentissage A1	de 17h05 à 17h50		
Apprentissage A2, A3	de 17h10 à 17h55		

Mercredi

Initiation I1, I2, I3	de 16h00 à 16h30	ou	de 16h30 à 17h00
	de 17h00 à 17h30	ou	de 17h30 à 18h00
Apprentissage A1	de 16h05 à 16h50	ou	de 17h10 à 17h55
Apprentissage A2, A3	de 16h10 à 16h55	ou	de 17h15 à 18h00

### Cotisation Rainettes pour le cycle de Printemps 2021

Cours Initiation 30 minutes :

- 15 séances : 144,50€
- 14 séances (lundi, jeudi) : 135,40€

Cours Apprentissage 45 minutes :

- 15 séances : 197,00€
- 14 séances (lundi, jeudi) : 184,40€

### MODALITE DE PAIEMENT

- Virement bancaire sur le compte n° BE92 0682 2563 1323 des Rainettes  
Communication : **NOM Prénom de l'enfant**
- Remettre une enveloppe fermée au moniteur avec le montant exact et  
comme intitulé, le nom de l'enfant

### RENSEIGNEMENTS

- Par mail : [ecoledenatation@lesrainettes.be](mailto:ecoledenatation@lesrainettes.be)
- Par téléphone au 010/45 34 11 : répondeur en cas d'absence
  - à partir du 11 février 2021 jusqu'au 26 février, du lundi au vendredi de 9h à 12h
  - à partir du 1<sup>er</sup> mars selon les heures de permanence entre 10h et 12h

# BULLETIN D'INSCRIPTION

A renvoyer par mail d'urgence à l'adresse : [ecoledenatation@lesrainettes.be](mailto:ecoledenatation@lesrainettes.be)

Ou à déposer ou envoyer à l'adresse : V.Brisy, Les rainettes, rue de la Citronnelle, 85/002 1348 LLN

## CONFIRMATION par téléphone les 25 et 26 février

Le bulletin d'inscription doit être rentré, accompagné d'un **acompte de 40,00 €** afin de valider la demande d'inscription. Celui-ci est non remboursable sauf si vos choix initiaux ne peuvent être satisfaits.

NOM : ..... Prénom : ..... Sexe : F/M

Tél-Gsm 1 : ..... Tél-Gsm 2 : .....

Adresse : .....

Cp : ..... Localité : .....

Date de naissance : .....

E-Mail (en majuscule) : .....

**Membre des Rainettes en 2019-2020 ? OUI / NON**

Automne 2019 (Sep-Déc)    Hiver 2020 (Fév-Mai)    Autre :

## NIVEAU

En cas de **nouvelle inscription**, évaluez-votre niveau en cochant la bonne case

### INITIATION

- I0** J'ai peur de l'eau et je n'aime pas mettre ma tête dans l'eau
- I1** Je n'ai pas peur de l'eau et je désire apprivoiser la petite profondeur
- I2** Je perfectionne mon autonomie en petite profondeur et je veux découvrir la grande profondeur
- I3** Je perfectionne mon autonomie en grande profondeur

### APPRENTISSAGE

- A1** Je suis tout à fait autonome en grande profondeur. Je veux apprendre le dos et découvrir le crawl
- A2** Je connais le dos (brevet de 25m dos) et désire apprendre la brasse
- A3** Je connais le dos et la brasse (brevets de 25m dos et brasse), je désire apprendre le crawl

## HORAIRE

Maintenant indiquez vos desideratas en vous référant aux horaires. **Plusieurs choix réalisables sont obligatoires**

### Jours :

1<sup>er</sup> choix : ..... 2<sup>ème</sup> choix : ..... 3<sup>ème</sup> choix : .....

### Horaire du mercredi :

1<sup>er</sup> choix : de ..... à .....

2<sup>ème</sup> choix : de ..... à .....

### Horaire des autres jours pour l'initiation :

1<sup>er</sup> choix : de ..... à .....

2<sup>ème</sup> choix : de ..... à .....