

## INSCRIPTION

Le bulletin d'inscription doit être rentré, accompagné d'un **acompte de 25,00 €** afin de valider la demande d'inscription. Celui-ci est non remboursable sauf si vos 2 choix initiaux ne peuvent être satisfaits.

Nom : ..... Prénom : ..... Sexe : F/M

Tél-Gsm 1 : ..... Tél-Gsm 2 : .....

Adresse : .....

Cp : ..... Localité : .....

Date de naissance : .....

E-Mail (en majuscule) .....

Membre des Rainettes en 2023-2024 ? Oui / Non

Automne 2023 (Sep-Déc)  Hiver 2024 (Fév-Mai)

## TYPE

Cours collectifs

Cours particuliers

## NIVEAU

En cas de nouvelle inscription, évaluez-votre niveau en cochant la bonne case

### INITIATION

- I0** J'ai peur de l'eau et je n'aime pas mettre ma tête dans l'eau
- I1** Je n'ai pas peur de l'eau et je désire apprivoiser la petite profondeur
- I2** Je perfectionne mon autonomie en petite profondeur et je veux découvrir la grande profondeur
- I3** Je perfectionne mon autonomie en grande profondeur

### APPRENTISSAGE

- A1** Je suis tout à fait autonome en grande profondeur. Je veux apprendre le dos et découvrir le crawl
- A2** Je connais le dos (brevet de 25m dos) et désire apprendre la brasse
- A3** Je connais le dos et la brasse (brevets de 25m dos et brasse), je désire apprendre le crawl

### PERFECTIONNEMENT (Cours particulier uniquement)

- PER** Je possède mes brevets de 25 m en dos, brasse et crawl. Je désire perfectionner ces 3 techniques de nage et/ou découvrir le papillon

## HORAIRE

Maintenant indiquez vos desideratas en vous référant aux horaires.

**OBLIGATION D'INDIQUER 2 CHOIX qui sont possibles pour vous**, afin de faciliter l'élaboration des horaires et ainsi satisfaire un maximum de demandes

1<sup>er</sup> choix : module ..... de ..... à .....

2<sup>me</sup> choix : module ..... de ..... à .....

Remarque : .....

# ECOLE DE NATATION

LOUVAIN-LA-NEUVE \* COMPLEXE SPORTIF DE BLOCRY

Rue du Castinia 8 - 1348 Louvain-la-Neuve



# JUIN 2024

Inscriptions dès à présent

## 2 SEANCES PAR SEMAINE JOURS ET HEURES FIXES

Lundi & Jeudi ou Mardi & Vendredi

**Confirmation par téléphone à partir du 14 mai 2024**

**RENSEIGNEMENTS : 010 / 45 34 11**

Le Lundi / Mardi / Jeudi et vendredi de 13h30 à 15h30, Mercredi de 9h à 11h

# Cycle de JUIN : du 27/05/2024 au 28/06/2024

## TARIF DES COURS

<b>Module 1</b>	<b>Lundi et Jeudi</b>	<b>10 séances de 30'</b>
Cours collectifs	5-6 enfants / moniteur	90 €
Cours particuliers	1 enfant / moniteur	205 €
<b>Module 2</b>	<b>Mardi et Vendredi</b>	<b>10 séances de 30'</b>
Cours collectifs	5-6 enfants / moniteur	90 €
Cours particuliers	1 enfant / moniteur	205 €

## ASSURANCE

Le montant de l'assurance collective contre les accidents sportifs s'élève à 6,00€ pour les nouveaux membres uniquement.

## ENTREES PISCINE

ENFANTS : 2,50 €

Prix préférentiels « ECOLE DE NATATION - LES RAINETTES

Uniquement sur présentation de la carte de présence aux « Rainettes »

ADULTES : tarif piscine

## REMARQUES

La piscine est fermée au public

les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 17h à 18h

Le port du bonnet est obligatoire. Le maillot-short est interdit.

## HORAIRES

**COURS COLLECTIFS • à partir de 4 ans accomplis • 30'**

### **Module 1 • Lundi et Jeudi**

Initiation 0 à 3 de 17h00 à 18h00 par tranche de 30'

Apprentissage 1, 2 et 3 de 17h00 à 18h00 par tranche de 30'

### **Module 2 • Mardi et vendredi**

Initiation 1 à 3 de 17h00 à 18h00 par tranche de 30'

Apprentissage 1, 2 et 3 de 17h00 à 18h00 par tranche de 30'

**COURS PARTICULIERS • Enfants (à partir de 6 ans accomplis) et adultes • 30'**

**Module 1 • Lundi et Jeudi** de 18h00 à 19h00 par tranche de 30'

**Module 2 • Mardi et Vendredi** de 18h00 à 19h00 par tranche de 30'

## FORMULES

**COURS COLLECTIFS POUR ENFANTS • 4 ans accomplis • 30'**

INITIATION 0 • 30'

L'enfant a peur du milieu aquatique.

INITIATION 1 • 30'

Il va découvrir celui-ci, s'y familiariser et mettre la tête sous l'eau.

L'enfant met la tête dans l'eau et n'a plus peur du milieu aquatique.

INITIATION 2 • 30'

Il va apprendre à apprivoiser la petite profondeur.

L'enfant ouvre les yeux dans l'eau et flotte sur le ventre.

INITIATION 3 • 30'

Il va approfondir l'autonomie en petite profondeur et aborder la grande.

L'enfant est autonome en petite profondeur, flotte sur le dos. Il saute en grande profondeur mais n'est pas encore autonome.

APPRENTISSAGE 1 • 30'

Il va acquérir une maîtrise totale du milieu aquatique en grande profondeur

L'enfant est tout à fait autonome en grande profondeur et possède quelques notions de dos.

Il va apprendre à se déplacer efficacement en dos et aborder la technique du crawl.

APPRENTISSAGE 2 • 30'

L'enfant a son brevet de 25 mètres dos et possède quelques notions de crawl.

Il va apprendre à maîtriser la technique de la brasse.

APPRENTISSAGE 3 • 30'

L'enfant a ses brevets de 25 mètres dos et brasse

Il va apprendre à maîtriser la technique du crawl.

**COURS PARTICULIERS POUR ENFANTS • 6 ans accomplis (30')**

Uniquement pour les enfants ne pouvant pas intégrer les cours collectifs (décalage niveau/âge, handicap, ...)

**COURS PARTICULIERS POUR ADULTES (30')**

De l'initiation au perfectionnement

## ORGANISATION

- ✓ **MODULE 1 (LUNDI-JEUDI), 10 Leçons**    **MODULE 2 (MARDI VENDREDI) 10 leçons**
- ✓ **Pas de rattrapage possible**
- ✓ **Aucun remboursement ne sera envisagé**
- ✓ **Confirmation des inscriptions par téléphone à partir du 14 mai 2024**

## ENCADREMENT

- ✓ Direction technique : Véronique BRISY  
Licenciée en Education Physique • Monitrice spécialiste en natation
- ✓ Moniteurs : Régents - licenciés en Education Physique ou en formation, Diplômés ADEPS en Natation

**RENSEIGNEMENTS : 010/45.34.11.** Répondeur en cas d'absence

Le Lundi / Mardi / Jeudi et vendredi de 13h30 à 15h30, Mercredi de 9h à 11h. Répondeur en cas d'absence.

Mail : [ecoledenatation@lesrainettes.be](mailto:ecoledenatation@lesrainettes.be)    Web : [www.lesrainettes.be](http://www.lesrainettes.be)

## COMMENT S'INSCRIRE ?

En nous faisant parvenir le bulletin d'inscription avec un acompte de 25€ par enfant

✓ **A la piscine** : jusqu'au 26/04/24: du lundi au vendredi, de 16h30 à 18h00

✓ **Par courrier simple** : V.BRISY - Ecole de natation « Les Rainettes »

Avenue de Gasperi, 11 1340 OTTIGNIES

✓ **Par mail** : [ecoledenatation@lesrainettes.be](mailto:ecoledenatation@lesrainettes.be)

**Acompte en liquide ou par virement** : compte n° BE92 0682 2563 1323 des Rainettes avec communication NOM Prénom de l'enfant - JUIN 2024

✓ **Dernières inscriptions** : selon les places disponibles à partir du 16/05/2024 uniquement par téléphone