

INSCRIPTION

Le bulletin d'inscription doit être rentré, accompagné d'un **acompte de 25,00 €** afin de valider la demande d'inscription. Celui-ci est non remboursable sauf si vos 2 choix initiaux ne peuvent être satisfaits.

Nom : Prénom : Sexe : F/M

Tél-Gsm 1 : Tél-Gsm 2 :

Adresse :

Cp : Localité :

Date de naissance :

E-Mail (en majuscule)

Membre des Rainettes en 2021-2022 ? Oui / Non

Automne 2021 (Sep-Déc) Hiver 2022 (Fév-Mai)

TYPE

Cours collectifs

Cours particuliers

NIVEAU

En cas de nouvelle inscription, évaluez-votre niveau en cochant la bonne case

INITIATION

- I0** J'ai peur de l'eau et je n'aime pas mettre ma tête dans l'eau
- I1** Je n'ai pas peur de l'eau et je désire apprivoiser la petite profondeur
- I2** Je perfectionne mon autonomie en petite profondeur et je veux découvrir la grande profondeur
- I3** Je perfectionne mon autonomie en grande profondeur

APPRENTISSAGE

- A1** Je suis tout à fait autonome en grande profondeur. Je veux apprendre le dos et découvrir le crawl
- A2** Je connais le dos (brevet de 25m dos) et désire apprendre la brasse
- A3** Je connais le dos et la brasse (brevets de 25m dos et brasse), je désire apprendre le crawl

PERFECTIONNEMENT (Cours particulier uniquement)

- PER** Je possède mes brevets de 25 m en dos, brasse et crawl. Je désire perfectionner ces 3 techniques de nage et/ou découvrir le papillon

HORAIRE

Maintenant indiquez vos desideratas en vous référant aux horaires.

OBLIGATION D'INDIQUER 2 CHOIX qui sont possibles pour vous, afin de faciliter l'élaboration des horaires et ainsi satisfaire un maximum de demandes

1^{er} choix : module de à

2^{me} choix : module de à

Remarque :

ECOLE DE NATATION

LOUVAIN-LA-NEUVE * COMPLEXE SPORTIF DE BLOCRY

Rue du Castinia 1348 Louvain-la-Neuve



JUIN 2022

Inscriptions dès à présent

2 SEANCES PAR SEMAINE JOURS ET HEURES FIXES

Lundi & Jeudi ou Mardi & Vendredi

Confirmation par téléphone à partir du 18 mai 2022

RENSEIGNEMENTS : 010 / 45 34 11

Du Lundi au Vendredi de 9h à 11h

Cycle de JUIN : du 30/05/2022 au 24/06/2022

TARIF DES COURS

Module 1	Lundi et Jeudi	7 séances de 30'	
Cours collectifs	5-6 enfants / moniteur	58,80 €	
Cours particuliers	1 enfant / moniteur	135,80 €	
Module 2	Mardi et Vendredi	8 séances de 30'	
Cours collectifs	5-6 enfants / moniteur	67,20 €	
Cours particuliers	1 enfant / moniteur	155,20 €	

ASSURANCE

Le montant de l'assurance collective contre les accidents sportifs s'élève à 5,00€ pour les nouveaux membres uniquement.

ENTREES PISCINE

ENFANTS : 2,10 €

Prix préférentiels « ECOLE DE NATATION - LES RAINETTES

Uniquement sur présentation de la carte de présence aux « Rainettes »

ADULTES : tarif piscine

REMARQUES

La piscine est fermée au public

les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 17h à 18h

Le port du bonnet est obligatoire. Le maillot-short est interdit.

HORAIRES

COURS COLLECTIFS • 4 ans accomplis • 30'

Module 1 • Lundi et Jeudi

Initiation 0 à 3 de 17h00 à 18h00 par tranche de 30'

Apprentissage 1, 2 et 3 de 17h00 à 18h00 par tranche de 30'

Module 2 • Mardi et vendredi

Initiation 0 à 3 de 17h00 à 18h00 par tranche de 30'

Apprentissage 1, 2 et 3 de 17h00 à 18h00 par tranche de 30'

COURS PARTICULIERS • Enfants (6 ans accomplis) et adultes • 30'

Module 1 • Lundi et Jeudi de 18h00 à 19h00 par tranche de 30'

Module 2 • Mardi et Vendredi de 18h00 à 19h00 par tranche de 30'

FORMULES

COURS COLLECTIFS POUR ENFANTS • 4 ans accomplis • 30'

INITIATION 0 • 30'

L'enfant a peur du milieu aquatique.

INITIATION 1 • 30'

Il va découvrir celui-ci, s'y familiariser et mettre la tête sous l'eau.

L'enfant met la tête dans l'eau et n'a plus peur du milieu aquatique.

INITIATION 2 • 30'

Il va apprendre à apprivoiser la petite profondeur.

L'enfant ouvre les yeux dans l'eau et flotte sur le ventre.

INITIATION 3 • 30'

Il va approfondir l'autonomie en petite profondeur et aborder la grande.

L'enfant est autonome en petite profondeur, flotte sur le dos. Il saute en grande profondeur mais n'est pas encore autonome.

APPRENTISSAGE 1 • 30'

Il va acquérir une maîtrise totale du milieu aquatique en grande profondeur

L'enfant est tout à fait autonome en grande profondeur et possède quelques notions de dos.

Il va apprendre à se déplacer efficacement en dos et aborder la technique du crawl.

APPRENTISSAGE 2 • 30'

L'enfant a son brevet de 25 mètres dos et possède quelques notions de crawl.

Il va apprendre à maîtriser la technique de la brasse.

APPRENTISSAGE 3 • 30'

L'enfant a ses brevets de 25 mètres dos et brasse

Il va apprendre à maîtriser la technique du crawl.

COURS PARTICULIERS POUR ENFANTS • 6 ans accomplis (30')

Uniquement pour les enfants ne pouvant pas intégrer les cours collectifs (décalage niveau/âge, handicap, ...)

COURS PARTICULIERS POUR ADULTES (30')

De l'initiation au perfectionnement

ORGANISATION

- ✓ **MODULE 1 (LUNDI-JEUDI), 7 leçons et MODULE 2 (MARDI-VENDREDI), 8 leçons**
- ✓ **Pas de rattrapage possible**
- ✓ **Aucun remboursement ne sera envisagé**
- ✓ **Confirmation des inscriptions par téléphone à partir du 18 mai 2022**

ENCADREMENT

- ✓ Direction technique : Véronique BRISY
Licenciée en Education Physique • Monitrice spécialiste en natation
- ✓ Moniteurs : Régents - licenciés en Education Physique ou en formation, Diplômés ADEPS en Natation

RENSEIGNEMENTS : 010/45.34.11. Répondeur en cas d'absence

Du Lu au Ve de 9h à 11h. Répondeur en cas d'absence.

Mail : ecoledenatation@lesrainettes.be Web : www.lesrainettes.be

COMMENT S'INSCRIRE ?

En nous faisant parvenir le bulletin d'inscription avec un acompte de 25€ par enfant

✓ **A la piscine** : jusqu'au 13/05/22: du lundi au vendredi, de 16h30 à 18h00

✓ **Par courrier simple** : V.BRISY - Ecole de natation « Les Rainettes »

Rue de la Citronnelle, 85/002 - 1348 Louvain-la-Neuve

✓ **Par mail** : ecoledenatation@lesrainettes.be

Acompte en liquide ou par virement : compte n° BE92 0682 2563 1323 des Rainettes avec communication NOM Prénom de l'enfant - JUIN 2022

✓ **Dernières inscriptions** : selon les places disponibles à partir du 16/05/2022 uniquement par téléphone