

## INSCRIPTION

Le bulletin d'inscription doit être rentré et accompagné d'un acompte de 25,00 € (liquide ou virement) par période demandée afin de valider la demande d'inscription.

Nom : ..... Prénom : ..... Sexe : F/M

Tél-Gsm 1 : ..... Tél-Gsm 2 : .....

Adresse : .....

Cp : ..... Localité : .....

Date de naissance : .....

E-Mail (en majuscule) : .....

Est ou a été membre des Rainettes ? OUI / NON \*

\*Dernière inscription lors du cycle : .....

## PERIODE CHOISIE

Juillet

Août

du 8/07 au 12/07

du 5/08 au 9/08

du 15/07 au 19/07

du 19/08 au 23/08

## HORAIRE CHOISI (Indiquer plusieurs choix qui sont possibles pour vous)

16h00  16h30  17h00  17h30  18h00  18h30

## NIVEAU

### INITIATION

- I0 J'ai peur de l'eau et je n'aime pas mettre ma tête dans l'eau
- I1 Je n'ai pas peur de l'eau et je désire apprivoiser la petite profondeur
- I2 Je perfectionne mon autonomie en petite profondeur et je veux découvrir la grande profondeur
- I3 Je perfectionne mon autonomie en grande profondeur

### APPRENTISSAGE

- A1 Je suis tout à fait autonome en grande profondeur. Je veux apprendre le dos et découvrir le crawl
- A2 Je connais le dos (brevet de 25m dos) et désire apprendre la brasse
- A3 Je connais le dos et la brasse (brevets de 25m dos et brasse), je désire apprendre le crawl

### PERFECTIONNEMENT

- PER Je possède mes brevets de 25 m en dos, brasse et crawl. Je désire perfectionner ces 3 techniques de nage et/ou découvrir le papillon

# ACTIVITES VACANCES SCOLAIRES 2024

**Cours particuliers** (30'/jour – 5 ans accomplis)

## ECOLE DE NATATION

LOUVAIN-LA-NEUVE \* COMPLEXE SPORTIF DE BLOCRY



Juillet

Août

## TOUS NIVEAUX :

Initiation / Apprentissage / Perfectionnement

**Confirmation par téléphone 15 jours avant le début de l'activité**

### RENSEIGNEMENTS :

Téléphone : 010 / 45 34 11

Le Lundi / Mardi / Jeudi et vendredi de 13h30 à 15h30, Mercredi de 9h à 11h

Mail : [ecoledenatation@lesrainettes.be](mailto:ecoledenatation@lesrainettes.be)

**LIEU :** **AUX PISCINES DU COMPLEXE SPORTIF DE BLOCRY**  
Rue du Castinia 8 à 1348 Louvain-la-Neuve



## **COURS PARTICULIERS - 30' par jour**

**ÂGE** à partir de 5 ans accomplis

**PERIODE** **VACANCES D'ÉTÉ**

### **JUILLET**

Du lundi 8/07 au vendredi 12/07

Du lundi 15/07 au vendredi 19/07

### **AOUT**

Du lundi 5/08 au vendredi 9/08

Du lundi 19/08 au vendredi 23/08

**HORAIRE**

- Du lundi au vendredi
- **Entre 16h et 19h par tranche de 30'**
- Horaire à convenir par téléphone

**PRIX**

- 105,00 € (5 cours + assurance)

+ Entrées piscines : Enfants (moins de 15 ans) : 2,50 €  
Autres : Prix normal

La pédagogie de l'école de natation « Les Rainettes » suit une logique d'approche par niveaux respectant les étapes suivantes :  
(à préciser sur le bulletin d'inscription)

### **INITIATION AU MILIEU AQUATIQUE**

*L'enfant ou l'adulte vient pour se familiariser avec le milieu aquatique*

- I0 J'ai peur de l'eau et je n'aime pas mettre ma tête dans l'eau
- I1 Je n'ai pas peur de l'eau et je désire apprivoiser la petite profondeur
- I2 Je perfectionne mon autonomie en petite profondeur et je veux découvrir la grande profondeur
- I3 Je perfectionne mon autonomie en grande profondeur

### **APPRENTISSAGE DE LA NATATION (Dos, Brasse, Crawl)**

*L'enfant ou l'adulte est autonome dans l'eau. Il saute en grande profondeur sans brassard et sait revenir au bord (+/- 5 m) seul par des mouvements grossiers*

- A1 Je suis tout à fait autonome en grande profondeur. Je veux apprendre le dos et découvrir le crawl
- A2 Je connais le dos (brevet de 25m dos) et désire apprendre la brasse
- A3 Je connais le dos et la brasse (brevets de 25m dos et brasse). Je désire apprendre le crawl

### **PERFECTIONNEMENT**

PER L'enfant ou l'adulte possède ses brevets de 25 m en dos, brasse et crawl. Il désire perfectionner ces 3 techniques de nage et/ou découvrir le papillon

### **COMMENT S'INSCRIRE ?**

En nous faisant parvenir le bulletin d'inscription avec **un acompte de 25,00 € par inscription**

- ✓ **A la piscine en période scolaire**
  - Jusqu'au 26/04/24 : du lundi au vendredi de 16h30 à 18h00
  - Du 27/05/24 au 28/06/24 entre 17h et 18h: lundi / mardi / jeudi / vendredi
- ✓ **Par courrier simple ou mail** à l'adresse suivante :  
BRISY.V - LES RAINETTES  
**Avenue de Gasperi, 11 à 1340 OTTIGNIES**  
ecoledenatation@lesrainettes.be
- ✓ **Par téléphone** (010/45 34 11) selon places disponibles  
*Le Lundi / Mardi / Jeudi et vendredi de 13h30 à 15h30, Mercredi de 9h à 11h*

Acompte en liquide ou par virement : compte n°BE92 0682 2563 1323 des Rainettes avec communication NOM Prénom de l'enfant - (Dates choisies) 2024