

INSCRIPTION

Le bulletin d'inscription doit être rentré et accompagné d'un acompte de 25,00 € par période demandée afin de valider la demande d'inscription.

Nom : Prénom : Sexe : F/M

Tél-Gsm 1 : Tél-Gsm 2 :

Adresse :

Cp : Localité :

Date de naissance :

E-Mail (en majuscule) :

Est ou a été membre des Rainettes ? OUI / NON

Dernière inscription lors du cycle :

PERIODE CHOISIE

PÂQUES

du 06/04 au 10/04

du 14/04 au 17/04

JUILLET

du 6/07 au 10/07

du 13/07 au 17/07

AOUT

du 10/08 au 14/08

du 17/08 au 21/08

du 24/08 au 28/08

HORAIRE CHOISI

9h00 9h30 10h00 10h30 11h00 11h30

16h30 17h00 17h30 18h00

NIVEAU

INITIATION

- I0 J'ai peur de l'eau et je n'aime pas mettre ma tête dans l'eau
- I1 Je n'ai pas peur de l'eau et je désire apprivoiser la petite profondeur
- I2 Je perfectionne mon autonomie en petite profondeur et je veux découvrir la grande profondeur
- I3 Je perfectionne mon autonomie en grande profondeur

APPRENTISSAGE

- A1 Je suis tout à fait autonome en grande profondeur. Je veux apprendre le dos et découvrir le crawl
- A2 Je connais le dos (brevet de 25m dos) et désire apprendre la brasse
- A3 Je connais le dos et la brasse (brevets de 25m dos et brasse), je désire apprendre le crawl

PERFECTIONNEMENT

- PER Je possède mes brevets de 25 m en dos, brasse et crawl. Je désire perfectionner ces 3 techniques de nage et/ou découvrir le papillon

ACTIVITES VACANCES SCOLAIRES 2020

Cours particuliers (30'/jour – 5 ans accomplis)

ECOLE DE NATATION

LOUVAIN-LA-NEUVE * COMPLEXE SPORTIF DE BLOCRY



Pâques

Juillet

Août

TOUS NIVEAUX :

Initiation / Apprentissage / Perfectionnement

Confirmation par téléphone 15 jours avant le début de l'activité

RENSEIGNEMENTS :

Téléphone : 010 / 45 34 11 Lu-Ma-Je-Ve de 10h30 à 12h et Me de 13h à 14h30

Mail : ecoledenatation@lesrainettes.be

LIEU : **AUX PISCINES DU COMPLEXE SPORTIF DE BLOCRY**
Rue du Castinia à 1348 Louvain-la-Neuve



COURS PARTICULIERS - 30' par jour

ÂGE à partir de 5 ans accomplis

PERIODES PAQUES
Du lundi 6/04 au vendredi 10/04
Du mardi 14/04 au vendredi 17/04

JUILLET
Du lundi 6/07 au vendredi 10/07
Du lundi 13/07 au vendredi 17/07

AOUT
Du lundi 10/08 au vendredi 14/08
Du lundi 17/08 au vendredi 21/08
Du lundi 24/08 au vendredi 28/08

HORAIRE

- Du lundi au vendredi (mardi au vendredi pour la 2^e de Pâques)
- Entre 9h et 12h ou entre 16h30 et 18h30 par tranche de 30'
- Horaire à convenir par téléphone

PRIX 65,00 € (5 séances et assurance comprise)
52,00 € (4 séances et assurance comprise - 2^e Pâques)

+ Entrées piscines : Enfants (moins de 8 ans) : 2,10 €
Autres : Prix normal

La pédagogie de l'école de natation « Les Rainettes » suit une logique d'approche par niveaux respectant les étapes suivantes :
(à préciser sur le bulletin d'inscription)

INITIATION AU MILIEU AQUATIQUE

L'enfant ou l'adulte vient pour se familiariser avec le milieu aquatique

- I0 J'ai peur de l'eau et je n'aime pas mettre ma tête dans l'eau
- I1 Je n'ai pas peur de l'eau et je désire apprivoiser la petite profondeur
- I2 Je perfectionne mon autonomie en petite profondeur et je veux découvrir la grande profondeur
- I3 Je perfectionne mon autonomie en grande profondeur

APPRENTISSAGE DE LA NATATION (Dos, Brasse, Crawl)

L'enfant ou l'adulte est autonome dans l'eau. Il saute en grande profondeur sans brassard et sait revenir au bord (+/- 5 m) seul par des mouvements grossiers

- A1 Je suis tout à fait autonome en grande profondeur. Je veux apprendre le dos et découvrir le crawl
- A2 Je connais le dos (brevet de 25m dos) et désire apprendre la brasse
- A3 Je connais le dos et la brasse (brevets de 25m dos et brasse). Je désire apprendre le crawl

PERFECTIONNEMENT

PER L'enfant ou l'adulte possède ses brevets de 25 m en dos, brasse et crawl. Il désire perfectionner ces 3 techniques de nage et/ou découvrir le papillon

COMMENT S'INSCRIRE ?

En nous faisant parvenir le bulletin d'inscription avec **un acompte de 25,00 € par inscription**

- ✓ **A la piscine, en période scolaire**
 - Jusqu'au 15/05/20 : du lundi au vendredi de 16h30 à 18h00
 - Du 02/06/20 au 26/06/20, les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 17h à 18h00.
- ✓ **Par courrier simple** à l'adresse suivante :
BRISY.V - LES RAINETTES
Rue de la Citronnelle, 85/002 - 1348 Louvain-la-Neuve
- ✓ **Par téléphone** (010/45 34 11) selon places disponibles
Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi de 10h30 à 12h / Mercredi de 13h à 14h30