

INSCRIPTION

Le bulletin d'inscription doit être rentré et **accompagné d'un acompte de 25,00 €** par période demandée afin de valider la demande d'inscription.

Nom : Prénom : Sexe : F/M

Tél-Gsm 1 : Tél-Gsm 2 :

Adresse :

Cp : Localité :

Date de naissance :

E-Mail (en majuscule) :

Est ou a été membre des Rainettes ? OUI / NON

Dernière inscription lors du cycle :

PERIODE CHOISIE

PÂQUES

du 08/04 au 12/04

du 15/04 au 19/04

JUILLET

du 1/07 au 5/07

du 8/07 au 12/07

AOÛT

du 5/08 au 9/08

du 19/08 au 23/08

du 26/08 au 30/08

HORAIRE CHOISI

9h00

9h30

10h00

10h30

11h00

11h30

16h30

17h00

17h30

18h00

NIVEAU

INITIATION

I0 J'ai peur de l'eau et je n'aime pas mettre ma tête dans l'eau

I1 Je n'ai pas peur de l'eau et je désire apprivoiser la petite profondeur

I2 Je perfectionne mon autonomie en petite profondeur et je veux découvrir la grande profondeur

I3 Je perfectionne mon autonomie en grande profondeur

APPRENTISSAGE

A1 Je suis tout à fait autonome en grande profondeur. Je veux apprendre le dos et découvrir le crawl

A2 Je connais le dos (brevet de 25m dos) et désire apprendre la brasse

A3 Je connais le dos et la brasse (brevets de 25m dos et brasse), je désire apprendre le crawl

PERFECTIONNEMENT

PER Je possède mes brevets de 25 m en dos, brasse et crawl. Je désire perfectionner ces 3 techniques de nage et/ou découvrir le papillon

ACTIVITES VACANCES SCOLAIRES 2019

Cours particuliers (30'/jour – 5 ans accomplis)

ECOLE DE NATATION

LOUVAIN-LA-NEUVE * COMPLEXE SPORTIF DE BLOCRY



Pâques

Juillet

Août

TOUS NIVEAUX :

Initiation / Apprentissage / Perfectionnement

Confirmation par téléphone 15 jours avant le début de l'activité

RENSEIGNEMENTS :

Téléphone : 010 / 45 34 11 Lu-Ma-Je-Ve de 10h à 11h30 et Me de 13h à 14h

Mail : ecoledenatation@lesrainettes.be

LIEU : AUX PISCINES DU COMPLEXE SPORTIF DE BLOCRY
Rue du Castinia à 1348 Louvain-la-Neuve



COURS PARTICULIERS - 30' par jour

ÂGE à partir de 5 ans accomplis

PERIODES PAQUES

Du lundi 8/04 au vendredi 12/04
Du lundi 15/04 au vendredi 19/04

JUILLET

Du lundi 1/07 au vendredi 5/07
Du lundi 8/07 au vendredi 12/07

AOUT

Du lundi 5/08 au vendredi 9/08
Du lundi 19/08 au vendredi 23/08
Du lundi 26/08 au vendredi 30/08

HORAIRE

- Du lundi au vendredi
- Entre 9h et 12h ou entre 16h30 et 18h30 par tranche de 30'
- Horaire à convenir par téléphone

PRIX

64,00 € (5 séances et assurance comprise)

+ Entrées piscines : Enfants (moins de 8 ans) : 2,00 €
Autres : Prix normal

La pédagogie de l'école de natation « Les Rainettes » suit une logique d'approche par niveaux respectant les étapes suivantes :
(à préciser sur le bulletin d'inscription)

INITIATION AU MILIEU AQUATIQUE

L'enfant ou l'adulte vient pour se familiariser avec le milieu aquatique

- I0 J'ai peur de l'eau et je n'aime pas mettre ma tête dans l'eau
- I1 Je n'ai pas peur de l'eau et je désire apprivoiser la petite profondeur
- I2 Je perfectionne mon autonomie en petite profondeur et je veux découvrir la grande profondeur
- I3 Je perfectionne mon autonomie en grande profondeur

APPRENTISSAGE DE LA NATATION (Dos, Brasse, Crawl)

L'enfant ou l'adulte est autonome dans l'eau. Il saute en grande profondeur sans brassard et sait revenir au bord (+/- 5 m) seul par des mouvements grossiers

- A1 Je suis tout à fait autonome en grande profondeur. Je veux apprendre le dos et découvrir le crawl
- A2 Je connais le dos (brevet de 25m dos) et désire apprendre la brasse
- A3 Je connais le dos et la brasse (brevets de 25m dos et brasse). Je désire apprendre le crawl

PERFECTIONNEMENT

PER L'enfant ou l'adulte possède ses brevets de 25 m en dos, brasse et crawl. Il désire perfectionner ces 3 techniques de nage et/ou découvrir le papillon

COMMENT S'INSCRIRE ?

En nous faisant parvenir le bulletin d'inscription avec **un acompte de 25,00 € par inscription**

- ✓ **A la piscine, en période scolaire**
 - Jusqu'au 17/05/19 : du lundi au vendredi de 16h30 à 18h00
 - Du 03/06/19 au 28/06/19, les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 17h à 18h00.
- ✓ **Par courrier simple** à l'adresse suivante :
BRISY.V - LES RAINETTES
Rue de la Citronnelle, 85/002 - 1348 Louvain-la-Neuve
- ✓ **Par téléphone** (010/45 34 11) selon places disponibles
Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi de 10h à 11h30 / Mercredi de 13h à 14h