

BULLETIN D'INSCRIPTION

Le bulletin d'inscription doit être rentré, accompagné d'un **acompte de 40,00 € (liquide ou virement)** afin de valider la demande d'inscription. Celui-ci est non remboursable sauf si vos 2 choix initiaux ne peuvent être satisfaits.

Nom : Prénom : Sexe : F/M
Tél-Gsm 1 : Tél-Gsm 2 :
Adresse :
Cp : Localité :
Date de naissance :
E-Mail (en majuscule)

Membre des Rainettes en 2021 ? Oui / Non

Si oui : Cycle de Printemps / Cycle d'Automne ?

Membre des Rainettes avant 2021 ? Oui / Non

Cycle ? :

TYPE

Cours collectifs Cours particuliers Mini Club Spécial 3,5 ans

NIVEAU

En cas de nouvelle inscription, évaluez-votre niveau en cochant la bonne case

INITIATION

- I0** J'ai peur de l'eau et je n'aime pas mettre ma tête dans l'eau
- I1** Je n'ai pas peur de l'eau et je désire apprivoiser la petite profondeur
- I2** Je perfectionne mon autonomie en petite profondeur et je veux découvrir la grande profondeur
- I3** Je perfectionne mon autonomie en grande profondeur

APPRENTISSAGE

- A1** Je suis tout à fait autonome en grande profondeur. Je veux apprendre le dos et découvrir le crawl
- A2** Je connais le dos (brevet de 25m dos) et désire apprendre la brasse
- A3** Je connais le dos et la brasse (brevets de 25m dos et brasse), je désire apprendre le crawl

MINI CLUB / PERFECTIONNEMENT

- PER** Je possède mes brevets de 50 m en dos et brasse et 25 m en crawl. Je désire perfectionner ces 3 techniques de nage et/ou découvrir le papillon

HORAIRE

Maintenant indiquez vos desideratas en vous référant aux horaires.

OBLIGATION D'INDIQUER 2 CHOIX qui sont possibles pour vous, afin de faciliter l'élaboration des horaires et ainsi satisfaire un maximum de demandes

1^{er} choix : jour de à

2^{me} choix : jour de à

Remarque :

ECOLE DE NATATION

LOUVAIN-LA-NEUVE * COMPLEXE SPORTIF DE BLOCRY
Rue du Castinia 1348 Louvain-la-Neuve

CYCLE D'HIVER 2022

Apprendre à nager est une assurance pour la vie...

Faites confiance à l'école de natation



Toute l'année scolaire

Cycles de cours trimestriels

Cours particuliers ou collectifs

De 3,5 à 83 ans!

Durant les vacances

Pâques - Eté

Cycle d'une semaine

Cours particuliers 30' / jour

Confirmation des inscriptions par téléphone dès le 20 janvier 2022

Reprise des activités le 31 janvier 2022

COTISATION (cycle du 31/01 au 14/05/2022 = 12 semaines)

POUR LES LECONS

❖ COURS COLLECTIFS SPECIAL 3,5ANS	12 séances de 30'	98,40 €
❖ COURS COLLECTIFS INITIATION	12 séances de 30'	98,40 €
❖ COURS COLLECTIFS APPRENTISSAGE	12 séances de 45'	148,80 €
❖ COURS PARTICULIERS	12 séances de 30'	228,00 €
❖ MINI-CLUB (de février à juin)	+/- 18 séances de 60'	153,00 €

ASSURANCE : l'assurance collective contre les accidents Sportifs s'élève à 8,00€ pour les nouveaux membres 2022 uniquement.

ENTREES PISCINE

- ❖ SPECIAL 3,5 ANS : seul l'adulte paie son entrée au tarif piscine
- ❖ ENFANTS : prix préférentiels « ECOLE DE NATATION - LES RAINETTES » : 2,10 €
Attention uniquement sur présentation de la carte de présence aux « Rainettes »
- ❖ ADULTES : tarif piscine

HORAIRES

CONFIRMATION PAR TELEPHONE A PARTIR DU 24/01/2022

- ❖ SPECIAL 3,5 ANS · COURS COLLECTIF · 3,5 ans accomplis (30')
Samedi de 09h00 à 09h30 ou de 09h30 à 10h00
- ❖ COURS COLLECTIF ENFANTS · 4 ans accomplis
INITIATION 0 à 3 (30')
Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 17h00 à 17h30 ou de 17h30 à 18h00
Mercredi de 16h00 à 16h30 ou de 16h30 à 17h00
Samedi de 09h00 à 09h30 ou de 09h30 à 10h00
APPRENTISSAGE (45')
Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 17h00 à 17h45 ou de 17h45 à 18h30
Mercredi de 16h00 à 16h45 ou de 16h45 à 17h30
- ❖ MINI-CLUB · ENFANTS nés en 2011 et après (60')
Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 17h00 à 18h00
Mercredi de 16h00 à 17h00
- ❖ COURS PARTICULIERS · ENFANTS (6 ans accomplis) ET ADULTES (30')
Lundi, mardi, jeudi de 16h30 à 17h00 et de 18h30 à 19h00
Mercredi de 17h30 à 19h00 par tranche de 30'
Vendredi de 16h30 à 17h00 et de 18h30 à 19h30 par 30'
Samedi de 10h00 à 12h00 par tranche de 30'

REMARQUES

- La piscine est fermée au public - les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 17h à 18h - le mercredi de 16h à 17h
- Le port du bonnet est obligatoire. Le maillot-short est interdit.

NIVEAUX

- ✓ SPECIAL 3,5 ANS : vu son âge, l'enfant est accompagné d'un adulte. En harmonie avec un parent, il va découvrir l'eau, l'aimer, pour enfin l'apprivoiser.
- ✓ INITIATION : L'enfant ou l'adulte vient pour se familiariser avec le milieu aquatique.
- ✓ APPRENTISSAGE : L'enfant ou l'adulte est autonome dans l'eau. Il saute en grande profondeur sans brassard et sait revenir au bord (+/- 5 m) seul par des mouvements grossiers. L'élève vient pour apprendre les techniques de nage (dos, brasse, crawl).
- ✓ MINI-CLUB : L'enfant possède ses brevets de 50 m en dos, en brasse et 25 m en crawl (ou est capable de les réaliser)
Il désire acquérir une endurance de nage en perfectionnant ces 3 techniques. Il est né en 2011 et après.

FORMULES

- ❖ COURS COLLECTIFS POUR ENFANTS (4 ans accomplis)
Initiation (30') : +/- 5 participants par groupe
Apprentissage (45') : +/- 6 participants par groupe (sauf A3)
Mini-club (60') : +/- 10 participants par groupe

Cette formule de cours collectifs présente l'avantage du contact social et de l'émulation entre les enfants.

- ❖ COURS PARTICULIERS POUR ENFANTS (6 ans accomplis) · 30'
Uniquement pour les enfants de niveaux "Initiation" et "Apprentissage" ne pouvant intégrer les cours collectifs (décalage niveau/âge, handicap, ...)
- ❖ COURS PARTICULIERS POUR ADULTES · 30'

De l'initiation au perfectionnement

ORGANISATION

- ❖ 12 semaines de cours, du 31/01/22 au 14/05/2022.
- ❖ Aucun rattrapage ni remboursement en cas d'absence même justifiée
- ❖ Mini Club: de février à juin

ENCADREMENT

- ❖ Direction Technique : Véronique Brisy, Licenciée en Education Physique
Monitrice Spécialiste en natation
- ❖ Moniteurs : Bachelier ou master en Education Physique ou en formation
Diplômés ADEPS : Initiateur ou Educateur Natation

RENSEIGNEMENTS

010/45.34.11 entre 9h et 11h

E-mail : coledenatation@lesrainettes.be

WEB: www.lesrainettes.be

Conditions d'accès /Normes COVID : disponibles sur notre site Web.

COMMENT S'INSCRIRE AU CYCLE D'HIVER 2022 ?

En nous faisant parvenir le bulletin d'inscription avec un acompte de 40€ par enfant

- ✓ A la piscine : jusqu'au 17/12/21: du lundi au vendredi, de 16h30 à 18h00
 - ✓ Par courrier simple ou mail : V.BRISY - Ecole de natation « Les Rainettes »
Rue de la Citronnelle, 85/002 - 1348 Louvain-la-Neuve
- Acompte en liquide ou par virement : compte n° BE92 0682 2563 1323 des Rainettes avec communication NOM Prénom de l'enfant - HIVER 2022
- ✓ Dernières inscriptions : selon les places disponibles à partir du 17/01/2022 par téléphone