

BULLETIN D'INSCRIPTION

Le bulletin d'inscription doit être obligatoirement rentré complété, accompagné d'un **acompte de 40,00 € (liquide ou virement)** afin de valider la demande d'inscription. Celui-ci est **non remboursable** sauf si vos 2 choix initiaux ne peuvent être satisfaits.

Nom : Prénom : Sexe : F/M
Tél-Gsm 1 : Tél-Gsm 2 :
Adresse :
Cp : Localité :
Date de naissance : Nationalité :
E-Mail (en majuscule) :

Membre des Rainettes en 2024- 2025 ? Oui / Non

Automne 2024 Hiver 2025 Mai-Juin 2025 Vacances 2025

TYPE

Cours collectifs Cours particuliers Mini Club Spécial 3,5 ans

NIVEAU En cas de **nouvelle inscription**, évaluez-votre niveau en cochant la bonne case

INITIATION

- I0** J'ai peur de l'eau et je n'aime pas mettre ma tête dans l'eau
- I1** Je n'ai pas peur de l'eau et je désire apprivoiser la petite profondeur
- I2** Je perfectionne mon autonomie en petite profondeur et je veux découvrir la grande profondeur
- I3** Je perfectionne mon autonomie en grande profondeur

APPRENTISSAGE

- A1** Je suis tout à fait autonome en grande profondeur. Je veux apprendre le dos et découvrir le crawl
- A2** Je connais le dos (brevet de 25m dos) et désire apprendre la brasse
- A3** Je connais le dos et la brasse (brevets de 25m dos et brasse), je désire apprendre le crawl

MINI CLUB / PERFECTIONNEMENT

- PER** Je possède mes brevets de 50 m en dos et brasse et 25 m en crawl. Je désire perfectionner ces 3 techniques de nage et/ou découvrir le papillon

HORAIRE

Indiquez vos desideratas en **plage maximale possible par jour** (exemple : mercredi de 17h à 18h).

OBLIGATION D'INDIQUER 2 CHOIX jour qui sont possibles pour vous, afin de faciliter l'élaboration des horaires et ainsi satisfaire un maximum de demandes

1^{er} choix / jour : de à

2^{me} choix / jour : de à

Remarque :

ECOLE DE NATATION

LOUVAIN-LA-NEUVE * COMPLEXE SPORTIF DE BLOCRY



*Apprendre à nager est une assurance pour la vie...
Faites confiance à l'école de natation*

CYCLE D'AUTOMNE 2025

12 semaines du 15/09 au 20/12/2025

Toute l'année scolaire

Cycles de cours trimestriels

Cours particuliers ou collectifs

De 3,5 à 83 ans!

Durant les vacances

Détente - Printemps - Eté

Cycle d'une semaine

Cours particuliers 30' / jour

Confirmation des inscriptions par téléphone dès le 2 septembre 2025

Reprise des activités le 15 septembre 2025

PRIX (cycle du 15/09 au 20/12/2025 = 12 semaines)

POUR LES LECONS

❖ COURS COLLECTIFS SPECIAL 3,5ANS	12 séances de 30'	196,00 €
❖ COURS COLLECTIFS INITIATION	12 séances de 30'	166,00 €
❖ COURS COLLECTIFS APPRENTISSAGE	12 séances de 45'	226,00 €
❖ COURS PARTICULIERS enfants (<12 ans)	12 séances de 30'	316,00 €
❖ COURS PARTICULIERS adultes (≥12 ans)	12 séances de 30'	334,00 €
❖ MINI-CLUB (de Septembre à juin)	+/-30 séances de 60'	387,00 €

Ces prix comprennent le montant de l'assurance collective contre les accidents Sportifs ainsi que l'entrée à la piscine.

HORAIRES

 Bulletin d'inscription :
indiquer la plage maximale disponible pour vous par jour

Confirmation par téléphone à partir du 2 septembre 2025

❖ SPECIAL 3,5 ANS · COURS COLLECTIF · 3,5 ans accomplis (30')

Samedi de 10h00 à 11h00 par tranche de 30'

❖ COURS COLLECTIF ENFANTS · 4 ans accomplis

INITIATION 0 à 3 (30')

Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 17h00 à 18h30 par tranche de 30'
Mercredi de 16h30 à 18h00 par tranche de 30'
Samedi (I0, I1 et I2) de 10h00 à 11h00 par tranche de 30'

APPRENTISSAGE (45')

Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 17h00 à 18h30 par tranche de 45'
Mercredi de 16h30 à 18h00 par tranche de 45'

❖ MINI-CLUB / PER · ENFANTS nés en 2013 et après (60')

Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 17h00 à 18h00
Mercredi de 16h30 à 17h30

❖ COURS PARTICULIERS · ENFANTS (6 ans accomplis) ET ADULTES (30')

Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 17h00 à 18h30 par tranche de 30'
Mercredi de 16h30 à 18h00 par tranche de 30'

REMARQUES

➤ Le port du bonnet est obligatoire. Le maillot-short est interdit.

NIVEAUX

- ✓ **SPECIAL 3,5 ANS** : vu son âge, l'enfant est **accompagné d'un adulte**. En harmonie avec un parent, il va découvrir l'eau, l'aimer, pour enfin l'apprivoiser.
- ✓ **INITIATION** : L'enfant ou l'adulte vient pour se familiariser avec le milieu aquatique.
- ✓ **APPRENTISSAGE** : L'enfant ou l'adulte est autonome dans l'eau. Il saute en grande profondeur sans brassard et sait revenir au bord (+/- 5 m) seul par des mouvements grossiers. L'élève vient pour apprendre les techniques de nage (dos, brasse, crawl).
- ✓ **MINI-CLUB/PER** : L'enfant possède ses brevets de 50 m en dos, en brasse et 25 m en crawl (ou est capable de les réaliser)
Il désire acquérir une endurance de nage en perfectionnant ces 3 techniques. Il est né en 2013 et après.

FORMULES

❖ COURS COLLECTIFS POUR ENFANTS (4 ans accomplis)

Initiation (30') : +/- 5 participants par groupe
Apprentissage (45') : +/- 6 participants par groupe (sauf A3)
Mini-club/PER (60') : +/- 10 participants par groupe

Cette formule de cours collectifs présente l'avantage du contact social et d'une certaine émulation entre les enfants.

❖ COURS PARTICULIERS POUR ENFANTS (6 ans accomplis) · 30'

Uniquement pour les enfants de niveaux "Initiation" et "Apprentissage" » **ne pouvant pas intégrer les cours collectifs** (décalage niveau/âge, handicap, ...)

❖ COURS PARTICULIERS POUR ADULTES (≥12 ans) · 30'

De l'initiation au perfectionnement

ORGANISATION

- ❖ 12 semaines de cours, du **15/09/2025 au 20/12/2025**.
- ❖ **Aucun rattrapage ni remboursement en cas d'absence même justifiée**

ENCADREMENT

- ❖ Direction Technique : Véronique Brisy, Licenciée en Education Physique
Monitrice Spécialiste en natation
- ❖ Moniteurs : Bachelier ou master en Education Physique ou en formation
Diplômés ADEPS : Initiateur ou Educateur Natation ou en formation

RENSEIGNEMENTS 010/45.34.11 Répondeur en cas d'absence

Du Lundi au vendredi de 13h à 14h30.

E-mail : ecoledenatation@lesrainettes.be WEB: www.lesrainettes.be

COMMENT S'INSCRIRE AU CYCLE D'AUTOMNE 2025 ?

En nous faisant parvenir le bulletin d'inscription avec **un acompte de 40€ par enfant**

- ✓ **Par courrier simple** : V.BRISY - Ecole de natation « Les Rainettes »
Avenue de Gasperi 11 - 1340 OTTIGNIES
 - ✓ **Par mail** : ecoledenatation@lesrainettes.be
 - ✓ **En ligne** : via le site internet : www.lesrainettes.be
 - ✓ **Dernières inscriptions** : selon les places disponibles à partir du 29/08/2025 par téléphone
- Acompte en liquide ou par virement : compte n° BE92 0682 2563 1323 des Rainettes avec communication NOM Prénom de l'enfant - Automne 2025